



Foto: Pixelio/Snorre 111

Alle Babies fliegen hoch...



Aus eigener Erfahrung weiß ich nun, wie aufregend, in positivem Sinne, so eine kleine Flugreise zum Beispiel von Berlin nach Memmingen sein kann.

Wenn das kleine Wesen gerade erst sechs Wochen alt ist, dann sind die Vorschriften der meisten Airlines erfüllt, und es kann losgehen.

Diese Vorschriften können je nach Airline variieren:

- Flugverbot in der Schwangerschaft ab vier Wochen vor dem Geburtstermin
- Säuglinge ab sechs Wochen werden befördert ohne eigenen Gurt, bei einer erwachsenen Begleitperson.

- bis zum Alter von zwei Jahren werden Kinder meist kostenlos mitgenommen, meist wird nur eine geringe Bearbeitungsgebühr erhoben.

- Kinder ab zwei Jahren zahlen bei einigen Airlines nur 50 bis 80 Prozent des Erwachsenenpreises.

- Ältere Kinder können auch schon alleine ins Flugzeug gesetzt werden, sie bekommen dann meist einen Flugbetreuer und werden vom Bordpersonal beaufsichtigt.

Aber es gibt natürlich noch eine ganze Reihe wichtiger Informationen und Tipps, die nicht in den Vertragsbedingungen bei der Buchung stehen:

- Gesundheitscheck beim Arzt, vor allem den HNO-Bereich bei den U-Untersuchungen.

- Beim Start und Landeanflug die Babys rechtzeitig wecken, entweder stillen, ihnen die Flasche geben, oder einen Schnuller. Beim Saugen, Schlucken oder Kauen wird das Trommelfell entlastet und der Luftdruck-Unterschied minimiert.

- Abschwellende Nasentropfen (aus der Apotheke) helfen beim Durchatmen und unterstützen den Druckausgleich, am besten vorbeugend kurz vor dem Flug jeweils einen Tropfen in jedes Nasenloch geben.

- Auch für ältere Kinder gilt: Auf jeden Fall viel trinken, vor allem beim Start und beim Landeanflug; Schlucken oder Kauen



Kauen und Schlucken helfen beim Druckausgleich. Foto: kids

(Essen oder Kaugummi) helfen beim Druckausgleich.

Das war eigentlich schon alles. Inzwischen bin ich schon oft mit meiner Kleinen geflogen, und es klappt immer wunderbar.

Anja Münchschwander

AIRPORT-LINER.COM
braun

Stuttgart | München | Frankfurt | Memmingen | Zürich »

★★★★★

Fon 0 73 45 - 20 95 60
pünktlich | bequem | zuverlässig | sicher | flexibel